

ALTI GYM



POLITIQUE RÈGLES ET PROCÉDURES

SAISON 2018-2019

CLUB DE GYMNASTIQUE ALTIGYM

ATTENTION
MODE DE FONCTIONNEMENT
BIEN LIRE

Chers parents et gymnastes

La nouvelle année gymnique est arrivée. Vous trouverez ci-joint les informations concernant la politique, règles et procédures du club. **Il est important de bien prendre connaissance de la totalité du présent document.**

Nous vous prions de conserver ce document afin de le consulter au **BESOIN** durant l'année gymnique

Nous vous souhaitons une année gymnique des plus ALTIGYM.

Merci de votre collaboration.

Le club de Gymnastique Altigym vous remercie d'y avoir inscrit votre enfant !

Le club Altigym est un organisme à but non lucratif (OBNL) et qui est dirigé par un groupe de parents BÉNÉVOLES élus lors de l'Assemblée Générale Annuelle. Donc, pour vous joindre à tous ces gens présentez-vous lors de l'AGA. Par la même occasion vous aurez toutes les informations en référence au fonctionnement du Club de Gymnastique Altigym Inc. et se sera avec plaisir que nous répondrons à toutes vos questions. C'est le moment idéal pour toutes informations et questions, nous aurons plus de temps pour discuter avec vous tous.

Toutes les gymnastes ainsi que leurs parents s'engagent à respecter le Règlement du club ainsi que ceux de Gymnastique Québec. Le non-respect d'un article du Règlement peut entraîner une série de mesures pouvant aller jusqu'au renvoi du club.

RENCONTRE DES PARENTS

Il y aura une rencontre **IMPORTANTE** pour tous les parents au début du premier cours (15 minutes) pour le secteur récréatif et ce pour chacun des groupes.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Soyez présent à l'assemblée générale annuelle pour recevoir toute l'information pertinente le **MERCREDI 26 septembre 2018 dès 19h.** Votre présence à cette assemblée est importante afin de constituer le conseil d'administration pour l'année. Vous savez sans doute que nous avons besoin de votre présence et de votre appui.

P.S. placez cette date à votre agenda sans faute. Merci !

TENUE VESTIMENTAIRE

Nous recommandons les vêtements suivants pour le circuit récréatif : t-shirt et short (collé au corps), maillot de bain pour le début de la saison ou maillot de gymnastique en vente au Club Altigym. Les exercices se font pieds nus. **Aucun bijou** n'est permis et les filles doivent avoir **les cheveux attachés en tout temps** pour leur sécurité. Une paire de bas 'BLANC' court est obligatoire dans un sac de type 'Ziploc' et bien identifié au nom de votre fille pour les activités sur le trampoline.

Veuillez prendre note que SAMEDI LE 29 SEPTEMBRE 2018, il y aura une vente de maillots.

Nous recommandons fortement aux parents de ne pas laisser apporter aux enfants **des objets de valeur** lors de son cours de gymnastique. **Nous ne sommes pas responsables des objets perdus ou volés.**

*** **AUCUNE NOURRITURE***** ne sera acceptée dans le gymnase, seulement les bouteilles d'eau seront permises. Prendre note qu'à compter du 1^{er} janvier 2019, seules les bouteilles réutilisables seront acceptées. Merci de penser environnement.

ACCÈS AU GYMNASSE

Par mesure de sécurité, l'accès au gymnase est strictement réservé aux gymnastes ayant un cours et aux membres du personnel. Il est formellement interdit aux parents de pénétrer dans le gymnase.

PONCTUALITÉ

Pour le bon fonctionnement de chacun des cours, il est important que toutes les gymnastes **ARRIVENT À L'HEURE DEMANDÉ**, c'est-à-dire au moins 10 minutes avant le début du cours (pensez hiver). Les retardataires, en plus de déranger le reste du groupe, manquent une partie de l'échauffement et c'est plus difficile de rejoindre le groupe et les risques de blessures augmentent. Si votre enfant est absent pour un cours, s.v.p. laissez-nous un MESSAGE, idéalement par courriel (info@altigym.ca) ou par téléphone au (450) 742-4157.

RETARD

Les parents doivent être à l'heure pour le départ de leur enfant lorsque son cours se termine. Les enfants n'ont pas le droit de quitter le club seuls. Donc, un délai de 10 minutes vous sera accordé. Après les 10 minutes de délai, une facture vous sera envoyée (2.00\$/minute) et le montant devra être payé avant le prochain cours de votre enfant, sans quoi l'enfant ne sera pas autorisé à assister à son cours.

BABILLARD

À l'entrée des gymnastes, il y a une aire d'attente pour les parents, vous trouverez à cette endroit les communiqués affichés selon le groupe de votre enfant. Prenez le temps de bien vérifier le tableau.

Tous les communiqués seront envoyés par **COURRIEL** alors il en sera de votre responsabilité de vérifier vos courriels régulièrement. Toutes informations affichées sur le babillard seront supposée connue par les parents.

RÉCUPÉRATION

Tout au long de l'année, nous ramassons les canettes et les bouteilles plastiques (**PAS DE VITRES**) ainsi que l'argent **CANADIAN TIRE** alors lors de vos fêtes (party), consultez les membres de votre famille, amis et voisinage pour leur demandé de l'aide en les ramassant avec vous. Cette collecte nous évite des levées de fonds supplémentaires et vous évite d'avoir à faire la file d'attente à l'épicerie. Nous savons que votre temps est précieux et il est préférable de l'investir pour ALTIGYM L'argent recueilli par ces modes de fonctionnement nous permet d'acheter du matériel et de petits équipements supplémentaires pour le secteur récréatif.

VENTE DE GARAGE

Au mois de mai, Altigym prépare une vente de garage comme campagne de financement. Si vous faites du ménage pendant l'année et que vous voulez vous départir d'objets qui pourraient convenir à d'autres, nous serions heureux de les prendre afin de les revendre pendant notre vente de garage.

GROUPES ET HORAIRE DES COURS :

Récréatif :	Samedi 8h30 à 10h00 (1h1/2 débutantes)
Récréatif :	Samedi 10h15 à 11h45 (1h1/2 débutantes)
Récréatif :	Samedi 12h30 à 14h30 (2h récréatif préinscrites)
Récréatif :	Samedi 12h30 à 15h30 (CR (r2))
Défi :	Vendredi 17h00 à 20h00 et Dimanche 9h30 à 12h30
CR3 :	Mardi 17h00 à 20h30 et Dimanche 12h30 à 16h00
Provincial :	Lundi 17h00 à 20h30 Mercredi 17h30 à 20h30 Dimanche 8h30 à 12h30

COMPÉTITIONS :

Horaire de compétition pour circuit Provincial :
9 décembre 2018 Granby (Finale Régionale Jeux Québec) Hiver 2019
1-3 février 2019 Joliette
22-24 mars 2019 Montréal
Coûts : 100.00\$ / compétition
District #1 :

Pour compétition obligatoire et autres dates pour compétition invitation.

Horaire de compétition pour le circuit CR :

1-2 décembre 2018 Beloeil

16-17 février 2019 Sorel-Tracy

16-17 mars 2019 Acton Vale

Coûts : 60.00\$ / compétition

:

Horaire évaluation DÉFI à déterminer

Coûts : 30.00\$ / évaluation

**** Prendre note que ces dates sont provisoires et sujets à changement ****

PAIEMENT DES COMPÉTITIONS

La participation des gymnastes aux compétitions est obligatoire. Les compétitions seront facturées dès le mois d'octobre. Pour les évaluations DÉFI nous facturerons la semaine avant l'évaluation.

Les gymnastes se doivent de participer à toutes les compétitions prévues au calendrier du club à moins d'avis contraire de l'entraîneur ou d'une blessure majeure.

ANNULATION D'UNE INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION :

- Si votre enfant ne peut participer à l'une des compétitions prévues, vous devez nous aviser de l'annulation de l'inscription de votre enfant à cette compétition avant la date fixée. Dans le cas d'une annulation qui respecte les délais, vous serez remboursés à la fin de l'année par un crédit pour l'année suivante ou par chèque si votre enfant quitte le club.
- Si vous ne nous avisez pas dans les délais prévus, **AUCUN REMBOURSEMENT** ne sera possible. Veuillez noter que la Fédération de Gymnastique du Québec possède sa politique de remboursement en cas de blessure qui surviendrait entre l'inscription à la compétition et la compétition. En cas de blessure qui survient après la date d'inscription officielle **AUCUN REMBOURSEMENT**.
- Toute gymnaste est automatiquement inscrite à chacune des compétitions prévues durant l'année, si aucun courriel n'est reçu pour annuler son inscription dans les délais prévus.

MAILLOT ET SURVÊTEMENT DE COMPÉTITION :

- Le maillot et le survêtement sont obligatoires pour toutes les gymnastes du circuit de compétition **provincial**.
- Le maillot de compétition est obligatoire pour toutes les gymnastes du **circuit CR**.
- Le maillot du récréatif est obligatoire pour les **évaluations DÉFI**.

RÈGLES D'ENTRAÎNEMENT ET DE FONCTIONNEMENT :

- Les gymnastes doivent utiliser le matériel de façon sécuritaire et adéquate en toute occasion.
- Aucun parent et/ou ami ne sont admis dans le gymnase en tout temps.
- Le port de bijoux et de montres est **INTERDIT** tant à l'entraînement qu'en compétition. Seules les boucles d'oreilles collées sur le lobe de l'oreille sont tolérées. Les 'piercing' sont interdit.
- Les cheveux doivent être très bien attachés en tout temps.
- **Lorsque les gymnastes se présentent à l'entraînement, elles doivent avoir leurs propres effets personnels : tel que tape, diachylon, barrettes, élastiques et autres.**
- Lors des compétitions les gymnastes doivent être coiffées convenablement (pas de cheveux dans la figure). Les barrettes et le fixatif sont de mise pour les filles.
- Les noix et les aliments qui en contiennent ne sont pas autorisés dans les collations en raison d'allergies alimentaires.
- Pour les gymnastes dont les cours sont de 3 heures et moins aucune collation n'est permise et rien pour manger n'est accepté.
- Au terme de chaque année gymnique, chaque gymnaste de compétition est évaluée selon leur comportement, performance et autres afin de déterminer la composition de l'équipe pour l'année suivante.
La participation d'une gymnaste à l'équipe de compétition est conditionnelle à cette évaluation et n'est pas reconduite de façon automatique.
- Une gymnaste peut se voir retirer de l'équipe de compétition de son secteur à tout moment pour des raisons comportementales.

RÈGLES ET COMPORTEMENT :

- Les gymnastes doivent respecter le code de déontologie (sur le tableau d'entrée).
- Les gymnastes doivent faciliter et rendre agréable l'entraînement avec les autres gymnastes et les entraîneurs
- Les gymnastes doivent travailler de façon soutenue tant en entraînement qu'en compétition
- **EN TOUT TEMPS**, les gymnastes doivent être respectueuses envers les entraîneurs et les autres gymnastes.
- Si la gymnaste contrevient à ces règles de bases, l'entraîneur est dans le droit d'appliquer les étapes suivantes : 1) Avertissement 2) Après 2 avertissements dans la même séance : le 3^e avertissement conduit au retrait de la séance d'entraînement en cours. La 3^e exclusion (rencontre avec les parents) peut conduire à l'exclusion immédiate et définitive du Club de Gymnastique Altigym.
- **RESPECT :** Le Club EXIGE de chaque membre qu'il respecte l'ensemble du personnel. AUCUNE violence physique ou verbale ne sera tolérée.
- Le club se réserve le droit de refuser ou d'annuler une inscription en tout temps.

AFFILIATION À LA FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE :

- L'affiliation est obligatoire pour toutes les gymnastes
- Pour participer aux compétitions, une gymnaste doit être affiliée ainsi que le Club.

CAMPAGNE DE FINANCEMENT :

- La participation aux campagnes de financement est **OBLIGATOIRE** pour tous les membres qui font partis du Club de Gymnastique Altigym.
- **Les familles qui ne désirent pas participer à la vente de chocolat et de billets de tirage de fin d'année auront l'option de payer un montant de 90.00\$ et 50.00\$ ce qui correspond au montant revenu au club lors de ces ventes les montants NON reçus à la date prévue vous seront facturés.**

22 Septembre 2018 :	Lave-auto au Centre Sacré-Coeur
22 au 25 novembre 2018 :	Emballage au Canadian Tire
Novembre 2018:	Campagne de chocolat
Décembre 2018	Billets de tirage
Février 2019 :	Compétition à l'école secondaire Bernard-Gariépy
11 Mai 2019 :	Lave-auto au Centre Sacré-Coeur et vente de garage
Mai 2019 :	Gala
Juillet 2019 :	GibFest 2019

Toutes les dates officielles vous seront confirmées dans les plus brefs délais. N'oubliez pas de bien regarder vos COURRIELS ou la page Facebook Le club Altigym de Sorel-Tracy ou notre site internet altigym.ca.

SOUTIEN AU CLUB :

Afin de rencontrer les frais fixes, l'achat d'équipements, la formation des entraîneurs (es) et leur minime rémunération, le club doit organiser des levées de fonds ainsi que diverses autres activités de financement.

Le club se voit, plus que jamais dans l'obligation d'augmenter le nombre de ses activités de financement ou les coûts d'inscription. En contrepartie, il est de plus en plus difficile se recruter les bénévoles nécessaires à l'organisation de tels événements. C'est pour quoi nous demandons aux parents de donner un minimum de 6 heures par année par enfant inscrit pour aider à l'organisation des événements.

ATTENTION : chaque gymnaste doit être présente pour une activité de financement pendant l'année pour bien représentation du Club, **mais l'implication demandée dans les levées de fonds est au niveau des parents.** Nous avons besoin de vous!

À la fin de ce document, vous trouverez une feuille à remplir et à nous retourner, sans faute, lors du premier cours de votre enfant. Cette feuille sert à nous donner vos

disponibilités pour les levées de fonds annuelles. Vous pouvez cocher plus de deux blocs et nous choisirons là où nous avons le plus besoin de vous.

Les familles ne désirant pas participer, aux différentes campagnes de financement ou aide au Club, auront l'option de déboursier un montant d'argent soit : le nombre d'heures prévues de soutien au club multiplié par 15.00\$ (montant qui correspond au salaire que nous devons payer pour engager **un salarié** pour l'organisation d'événement). Veuillez le mentionner sur le formulaire à remplir que vous trouverez à la fin de ce document. Ce montant devra être payé avant le 1^{er} octobre.

Merci de votre compréhension et de votre collaboration.

Si, au 1^{er} avril de cette année, vos heures de soutien au Club ne sont pas faites et que vous n'êtes pas inscrits aux activités à venir, un montant de 90 \$ vous sera facturé et sera payable sur réception de la facture. **Pour les membres qui compléteront les heures après cette date, nous émettrons un 'CRÉDIT' pour l'année suivante.**

Prenez note que si votre fille quitte en cours d'année sans aucune raison valable, vous serez facturés pour les ventes de chocolat, de billets de tirage et les heures de soutien au Club manquantes.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT :

- Les heures de cours manquées par la gymnaste ne seront ni remboursées ni reprises.
- Les cours annulés par le club seront repris dans une autre plage horaire définie par l'entraîneur.
- Les cours annulés en raison des conditions météo et journées fériées ne seront pas repris
- AUCUN REMBOURSEMENT APRÈS LE 2^E (DEUXIÈME) COURS POUR LE SECTEUR RÉCRÉATIF.
- AUCUN REMBOURSEMENT APRÈS LE 4^E (QUATRIÈME) COURS POUR LE SECTEUR -DÉFI-CR3- ET PROVINCIAL.

DATE IMPORTANTE : Assemblée Générale Annuelle

**MERCREDI le 26 septembre 2018 à 19H00
CLUB ALTIGYM SOREL-TRACY
161, RUE PRINCE**

Si vous avez à cœur la réussite de nos jeunes filles et du Club Altigym, n'hésitez pas à vous joindre à une belle équipe, vous en retirerez une expérience formidable, alors joignez-vous au Conseil d'Administration nous avons besoin d'une nouvelle dynamique et de nouvelles idées, se sera un plaisir de vous recevoir. L'avenir du Club de Gymnastique Altigym est entre vos mains, pas de renouveau, pas de club...Et n'oubliez pas que le bénévolat est très enrichissant et ce n'est pas un travail mais une façon de rencontrer de nouvelles personnes, de se rendre utile aux jeunes et de rendre service à votre communauté. Merci

En tout temps de l'année n'hésitez pas à communiquer avec nous pour quelques raisons que ce soit : information, questionnement, malentendu ou autres. Il nous tient à cœur de savoir ce qui ne va pas afin d'y apporter les améliorations nécessaires tout en restant réaliste. Laissez un message sur la boîte vocale ou par courriel et un membre de l'équipe (bénévole) se fera un plaisir de retourner votre appel dans les plus brefs délais.

SI VOUS ÊTES SATISFAITS (ES), DITES-LE NOUS AUSSI !!!!!

BONNE ANNÉE GYMNIQUE

Le Conseil d'Administration du Club de Gymnastique Altigym

Cette année, nous devons constituer un tout nouveau conseil d'administration. Plusieurs administrateurs, qui étaient présents depuis plusieurs années, ont quitté le conseil d'administration car leur fille ne fréquente plus le club de gymnastique. Sans conseil d'administration, Altigym ne peut pas survivre.

Pensez-y!!!

Levées de fonds organisées par le Club Altigym

Nom de la gymnaste: _____

Nom du parent: _____

Téléphone: _____

Courriel: _____

SVP, veuillez cocher un minimum de 2 blocs par enfant inscrit au club. Vous pouvez cocher toutes vos disponibilités et nous sélectionnerons les blocs où nous avons le plus besoin de vous. Si vous voulez faire plus que le minimum requis, indiquez-nous-le.

Un horaire détaillé vous sera envoyée par courriel. Il est dans votre devoir de vous présenter à la levée de fonds lorsque vous êtes cédulés.

On comprend que votre horaire peut changer avec le temps. Il est dans votre devoir de nous aviser le plus rapidement possible.

Merci!

Merci d'indiquer vos disponibilités et de retourner la feuille au premier cours de votre enfant.

Lave-auto	Samedi le 22 septembre 2018	<input type="checkbox"/> 8h30 à 11h <input type="checkbox"/> 11h à 13h30 <input type="checkbox"/> 13h30 à 16h	6 adultes par bloc Emmenez vos enfants afin qu'ils représentent le Club
Canadian Tire	Jeudi le 22 novembre 2018 Vendredi le 23 novembre 2018 Samedi le 24 novembre 2018 Dimanche le 25 novembre 2018	<input type="checkbox"/> 17h30 à 20h30 <input type="checkbox"/> 17h30 à 20h30 <input type="checkbox"/> 9h à 11h30 <input type="checkbox"/> 11h30 à 14h <input type="checkbox"/> 14h à 16h30 <input type="checkbox"/> 9h à 11h30 <input type="checkbox"/> 11h30 à 14h <input type="checkbox"/> 14h à 16h30	<u>Maximum</u> de 2 adultes et 6 enfants par bloc
Compétition	Déménagement de l'équipement Vendredi le Dimanche le Pendant la compétition Samedi le Dimanche le	<input type="checkbox"/> 17h à 20h30 <input type="checkbox"/> 15h à 18h <input type="checkbox"/> Matin <input type="checkbox"/> Après-midi <input type="checkbox"/> Matin <input type="checkbox"/> Après-midi	10 hommes par bloc Les heures seront à confirmer selon l'horaire de la compétition.
Lave-auto de mai	Samedi le 11 mai 2018	<input type="checkbox"/> 8h30 à 11h30 <input type="checkbox"/> 11h30 à 14h30 <input type="checkbox"/> 14h30 à 17h	6 adultes par bloc Emmenez vos enfants afin qu'ils représentent le Club À partir de 16h, il faut ranger les objets non vendus de la vente de garage.

- Vente de garage
- Jeudi le 9 mai 2019 18h30 à 21h 4 adultes (préparation de la vente de garage)
- Samedi le 11 mai 2019 8h30 à 11h30 3 adultes par bloc
- 11h30 à 14h30
- 14h30 à 17h
- Gala
- Déménagement de l'équipement**
- Vendredi le 24 mai 2019 17h à 20h30 10 hommes par bloc
- Samedi le 25 mai 2019 21h à 23h30 Après le Gala
- Dimanche le 26 mai 2019 10h à 12h30 Remonter le gym
- Préparation du Gala**
- Samedi le 25 mai 2019 9h à 12h
- Stationnement du GibFest
- Juillet 2018 17h à 21h Horaire varié à confirmer selon la journée
- Ménage du gym
- Samedi le _____ 3 heures L'horaire est à votre discrétion. Une liste de tâche est
(inscrire la date qui vous convient) affichée dans la conciergerie.
- Vente du chocolat
- J'accepte de vendre ma boîte de chocolat et reviendrai avec le 60\$.
- Je refuse de vendre ma boîte de chocolat et je paierai le 60\$.
- Billet de tirage
- J'accepte de vendre les billets de tirage et reviendrai avec le 50\$.
- Je refuse de vendre les billets de tirage et je paierai le 50\$.

- Je confirme avoir pris connaissance du présent document et accepte d'apporter 6 heures de soutien au Club par enfant inscrit.
- Je confirme avoir pris connaissance du présent document et refuse de faire les 6 heures de soutien au Club par enfant inscrit.
Je payerai 15 \$ de l'heure pour les heures que je refuse de faire.

Signature du parent

Le _____
(date)