



Club Arabesque

BLOC 1 - DÉFI 1-2-3 (DIMANCHE 2 DÉCEMBRE 2018)

7H30	ARRIVÉE DES GYMNASTES	
7H40 À 7H55	ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL	
7H55 À 10H00	ÉVALUATION	
GROUPES	CLUB	ENTRAÎNEURS
A		
B		
C		
D		
E	ALTIGYM (5)	Arianne Ayotte et Maude M. Gauthier

Gymnastes
 Cassie Venne
 Rosalie Hasty
 Candide Alie
 Emeylia Venne
 Alice Émond

Rotations	SAUT	BARRES	TRAMPO	POUTRE gymnique	POUTRE	SOL
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A