



## COMPÉTITION R2 et R3

Club Arabesque  
DIMANCHE 2 DÉCEMBRE

### BLOC 1: CATÉGORIE R2

9h30	Arrivée des gymnastes
9h45-10h00	Échauffement général
10h10-12h48	Compétition (23 minutes/appareil - FORMAT CAPITAL CUP - ÉCHAU 1 MIN/GYMNASTE)
13h05	Remise des récompenses

**Groupe E** Altigym (3) Sara-Jade/Sarah Maude/Laurie

**Gymnastes :** Noémie Gagnon  
Sandrine Castonguay  
Delphine Gagnon

### BLOC 2 : CATÉGORIE R3

13h00	Arrivée des gymnastes
13h15-13h30	Échauffement général
13h30-16h00	Compétition (25 minutes/appareil - FORMAT CAPITAL CUP - ÉCHAU 1 MIN/GYMNASTE)
16h15	Remise des récompenses

**Groupe A:** Altigym (2) 2004 et 2005

**Gymnastes** Océane Casavant  
Alexane Dauplaise

**Groupe E :** Altigym (9) 2007 et 2008

**Gymnastes:** Léonie Champagne  
Annabelle Gagnon  
Audrée-Ann Blyth  
Marilou Cournoyer  
Maxence Tessier  
Malika Delisle  
Léonie Plante  
Hélie Pelletier

Mérodie Giard